

FOX ON THE RUN

Type: Ligne – 4 murs – Country – Polka
Niveau: Novice
Détails: 88 temps – sans Tag ni Restart – Final
Chorégraphe: Flo Moresteps
Vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=3PN0-3dvKyQ>
Date: Septembre 2014
Musique: Fox on the run (Brett Kissel) – 127 BPM
Album: Tried and True, A Canadian Tribute (2006)

Intro: 6 + 8 temps (démarrer sur “walked”)

Section 1: Shuffle R, ¼ turn L Shuffle L, Kick R x2, Coaster step

1&2 Chassé devant (DGD)
&3&4 ¼ tour à gauche, Chassé devant (GDG) [9h]
5-6 Kick D devant, Kick D devant
7&8 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant

Section 2: Shuffle L, ¼ turn R Shuffle R, Heel-Hitch+Clap x2, Rock L behind, Recover, Close, ½ pivot L

1&2 Chassé devant (GDG)
&3&4 ¼ tour à droite, Chassé devant (DGD) [12h]
5&6& Talon G devant, Hitch+ clap, Talon G devant, Hitch+clap
7&8 PG derrière, revenir sur PD, Poser PG à côté du PD
9-10 PD devant, ½ à gauche (PDC sur PG) [6h]

Section 3 (= Section 1): Shuffle R, ¼ turn L Shuffle L, Kick R x2, Coaster step

1&2 Chassé devant (DGD)
&3&4 ¼ tour à gauche, Chassé devant (GDG) [3h]
5-6 Kick D devant, Kick D devant
7&8 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant

Section 4 (= Sec 2): Shuffle L, ¼ R Shuffle R, Heel-Hitch+Clap x2, Rock L behind, Recover, Close, ½ pivot L

1&2 Chassé devant (GDG)
&3&4 ¼ tour à droite, Chassé devant (DGD) [6h]
5&6& Talon G devant, Hitch+ clap, Talon G devant, Hitch+clap
7&8 PG derrière, revenir sur PD, Poser PG à côté du PD
9-10 PD devant, ½ à gauche (PDC sur PG) [12h]

* Final sur 5ème mur face à 12h

Section 5: Side Rock R, Syncopated Vine L with cross, Side Rock L, Syncopated ¼ R Vine R with cross

1-2 Pose PD à droite, revenir sur PG
3&4 Croise PD derrière PG, pose PG à gauche, Croise PD devant PG
5-6 Pose PG à G, revenir sur PD
7&8 Croise PG derrière PD, ¼ à droite en posant PD à droite, Croise PG devant PD [3h]

Section 6: Toes out R&L, Heel-Hook-Heel, Toes out L&R, Heel-Hook-Heel

1&2& Pointe D à droite, pose PD à côté du PG, Pointe G à gauche, pose PG à côté du PD
3&4& Talon D devant, Hook PD, Talon D devant, pose PD à côté du PG
5&6& Pointe G à gauche, pose PG à côté du PD, Pointe D à droite, pose PD à côté du PG
7&8& Talon G devant, Hook PG, Talon G devant, pose PG à côté du PD

Section 7: Walk R&L, Shuffle Forward, ¼ turn R back L, ¼ turn R walk R, Cross L, Clap x2

- 1-2 Pose PD devant, Pose PG devant
3&4 Pose PD devant, Ramène PG à côté du PD, Pose PD devant
5-6 ¼ vers la droite en posant PG derrière, ¼ vers la droite en posant PD devant [9h]
7&8 Croisé PG devant PD, clap, clap

Section 8: Side R, Touch L, Side Shuffle L, Sailor step R&L, Hop back x2

- 1-2 Pose PD à droite, Touch PG à côté du PD
3&4 Pose PG à gauche, Pose PD à côté du PG, Pose G à gauche
5&6 Pose PD derrière PG, Pose PG à gauche, Pose PD à droite
7&8 Pose PG derrière PD, Pose PD à gauche, Pose PG à gauche
9-10 Petit saut en arrière, Petit saut en arrière (PDG à G)

Section 9 (= Section 7): Walk R&L, Shuffle Forward, ¼ turn R back L, ¼ turn R walk R, Cross L, Clap x2

- 1-2 Pose PD devant, Pose PG devant
3&4 Pose PD devant, Ramène PG à côté du PD, Pose PD devant
5-6 ¼ vers la droite en posant PG derrière, ¼ vers la droite en posant PD devant [3h]
7&8 Croisé PG devant PD, clap, clap

Section 10 (=Section 8): Side R, Touch L, Side Shuffle L, Sailor step R&L, Hop back x2

- 1-2 Pose PD à droite, Touch PG à côté du PD
3&4 Pose PG à gauche, Pose PD à côté du PG, Pose G à gauche
5&6 Pose PD derrière PG, Pose PG à gauche, Pose PD à droite
7&8 Pose PG derrière PD, Pose PD à gauche, Pose PG à gauche
9-10 Petit saut en arrière, Petit saut en arrière (PDG à G)

Reprendre la danse à la section 1

Final (Sur le 5ème mur après la section 4 face à 12h)**Section 11: Rock R, Syncopated Vine L with cross, Rock L, Syncopated Vine R with cross**

- 1-2 Pose PD à droite, revenir sur PG
3&4 Croise PD derrière PG, pose PG à gauche, Croise PD devant PG
5-6 Pose PG à G, revenir sur PD
7&8 Croise PG derrière PD, pose PD à droite, Croise PG devant PD

Section 12: Step ½ L, Step ½ L.

- 1-2 Pose PD devant, ½ vers la gauche (PDC à G) [6h]
3-4 Pose PD devant, ½ vers la gauche (PDC à G) [12h]

Section 13 (= Section 11): Rock R, Syncopated Vine L with cross, Rock L, Syncopated Vine R with cross

- 1-2 Pose PD à droite, revenir sur PG
3&4 Croise PD derrière PG, pose PG à gauche, Croise PD devant PG
5-6 Pose PG à G, revenir sur PD
7&8 Croise PG derrière PD, Poser PD à droite, Croise PG devant PD

Section 14 (~ Section 6): Toes out R&L, Heel-Hook-Heel, Toes out L&R, Heel-Hook-Stomp

- 1&2& Pointe D à droite, pose PD à côté du PG, Pointe G à gauche, pose PG à côté du PD
3&4& Talon D devant, Hook PD, Talon D devant, pose PD à côté du PG
5&6& Pointe G à gauche, pose PG à côté du PD, Pointe D à droite, pose PD à côté du PG
7&8 Talon G devant, Hook PG, Stomp G devant

Respirez, levez la tête, souriez

Retrouvez plus de chorégraphies sur <http://countryagogo.free.fr>

Copyright © Flo Moresteps (flo.moresteps@gmail.com)