

École de danse Country # 1
Raymond Lamarche
Tél. (450) 746-7484 (450) 561-9150
Site web <http://www.countrynumero1.com>
Email: country@videotron.ca



AY MAMA 

Danse de ligne débutant	48 comptes	2 murs
Chorégraphe : Jacques Cloutier		
Musique : Ay Mama - Chayanne		

1-8 *(Side rock step, cross shuffle) x2*

- 1-2 Rock PD à D, retour sur PG
- 3&4 Croiser PD devant PG, PG à G, croiser PD devant PG
- 5-6 Rock PG à G, retour sur PD
- 7&8 Croiser PG devant PD, PD à D, croiser PG devant PD

9-16 *(touch, together) x2, hold, (touch, together) x3, together*

- 1-2 Touch PD à D, PD à côté du PG
- &3-4 Touch PG à G, PG à côté du PD - Pause
- &5&6 Touch PD à D, PD à côté du PG, touch PG à G, PG à côté du PD
- &7-8 Touch PD à D, PD à côté du PG - PG à côté du PD

17-24 *Heel, switches, hold, heel switches, touch*

- 1-2 Talon D devant, PD à côté du PG
- &3-4 Talon G devant, PG à côté du PD, pause
- &5&6 Talon D devant, PD à côté du PG, talon G devant, PG à côté du PD
- 7-8 Talon D devant, PD à côté du PG, touch PD à côté du PG

25-32 *Shuffle fwd x4*

- 1&2 Shuffle DGD en avançant
- 3&4 Shuffle GDG en avançant
- 5&6 Shuffle DGD en avançant
- 7&8 Shuffle GDG en avançant

33-40 *Steps 1/2 turn to L with hip rolls*

Toute cette séquence se fait avec la main D levée en balançant des hanches

- 1-8 (PD, 1/8 tour à G, PG sur place) x4

41-48 *Shuffle fwd x4*

- 1&2 Shuffle DGD en avançant
- 3&4 Shuffle GDG en avançant
- 5&6 Shuffle DGD en avançant
- 7&8 Shuffle GDG en avançant